

COSTA RICA 2026 !!!
Du Jeudi 15 au Mardi 27 JANVIER 2026



3760 € / PERS sur la base de 20 à 24 PERS

- **70 € pour toute inscription (Avec acompte) avant le 05 MAI 2024**



Découverte de La côte Caraïbe ... Le village afro-caribéen de Cahuita, le parc national du même nom situé entre terre et mer et où l'on peut observer de nombreux animaux, l'immersion dans la communauté indigène Bribri, la mangrove de Tortuguero, petite Amazonie du Costa Rica.

Les paysages volcaniques avec le cône parfait du volcan Arenal et les geysers du volcan Rincon de la Vieja

Nos petits plus :

- Hors des sentiers battus, une Balade en bateau dans la réserve de Caño Negro, où l'on peut observer les animaux en toute sérénité ...
- La visite d'une exploitation familiale de cœur de palmier à Sarapiquí pour rencontrer les Costariciens et comprendre leur mode de vie
- Des dégustations de fruits tropicaux et de rhum locaux lors du voyage

Jeudi 15 JANVIER : Gare SNCF MONTPELLIER – Gare TGV CDG

Merci de prévoir votre pique nique que vous pourrez manger dans le TGV

RDV en Gare MONTPELLIER Sud de France vers 16H15 – Départ du TGV à 17H10 – Arrivée à la GARE TGV PARIS CDG à 21H01 – Débarquement – Vers 21H30 – Arrivée à l'hôtel IBIS situé à 300 M de la gare ! Installation et Nuit à l'hôtel

Vendredi 16 JANVIER : HOTEL - AEROPORT PARIS CDG ➔ SAN JOSE via MONTREAL

Petit déjeuner à l'hôtel - Départ de l'hôtel à pieds (300 M) pour rejoindre le comptoir d'embarquement Enregistrement (Les valises suivent jusqu'à SAN JOSE), embarquement et envol à 12H05 sur AIR CANADA via MONTREAL (14H50 – 18H00) ... Arrivée à l'aéroport de SAN JOSE à 22H25 – Passage en douane, récupération des bagages ... Accueil par le guide local, transfert à l'hôtel et nuit ...

Samedi 17 JANVIER : PARC NATIONAL DE CAHUITA

Petit déjeuner à l'hôtel ... Départ vers la **province de Limón**, la population enrichit cette zone du pays avec un mélange culturel entre les afro-américains, les tribus indigènes et de nombreux étrangers qui s'y sont installés ... Déjeuner dans un restaurant local

Après-midi consacrée à la **visite du Parc National Cahuita** ... Un parc unique au Costa Rica pour sa relation proche avec les communautés locales, un exemple de gestion partagée entre les communautés et le gouvernement, pour le développement durable au niveau communal. On distingue la participation des gardes-parcs et secouristes communautaires à travers une gestion de gouvernance partagée.



Vous découvrirez le **récif de corail le mieux conservé du Caraïbe costaricien**, des **plages de sable blanc**, une **mer couleur turquoise** et une **vie marine diverse** sont quelques-unes des attractions que renferme le parc national.

Dans cet écosystème, vous trouverez **des espèces comme les rats laveurs, les coatis, les paresseux, les iguanes et basilics**. Vous pourrez aussi observer des **serpents comme l'oropel et la tamagá**, et des **oiseaux tels que l'épervier**. Vous pourrez vous baigner avec un masque et un tuba pour voir la réserve sous-marine. Il est possible d'observer une grande diversité de poissons tropicaux, embellis par leurs couleurs brillantes et fascinantes.

Continuation vers votre hôtel en fin d'après-midi pour profiter de la côte Caraïbes.

Installation à votre hôtel et verre de bienvenue - Dîner et nuit à l'hôtel



Dimanche 18 JANVIER : Une journée chez les « BRIBRI »

Petit déjeuner à l'hôtel ... Départ pour **une journée d'immersion dans une communauté des indiens Bribri** ... Il s'agit certainement de l'une des tribus indigènes les plus connues du pays

Cela est en partie dû aux quelques projets de tourisme solidaire qui se développent petit à petit dans la région. La communauté Bribri est répartie entre les provinces de Puntarenas et de Limon. Elle se localise au sein de 4 réserves : Salitre, Cabagra, Këköldi et surtout Talamanca Bribri, située non loin de la frontière avec le Panama. En tout, on en dénombre près de 11 000 Bribri au Costa Rica. On retrouve également quelques Bribri au Panama, le long de la frontière même s'ils sont beaucoup moins nombreux. Les Bribri vivent en communauté dans des sites isolés du reste du pays. Ils sont entourés par une nature sauvage et luxuriante. Beaucoup de villages Bribri sont uniquement accessibles par rivière. Ils ont beau vivre en communauté, les Bribri accordent une importance toute particulière à leur indépendance. C'est pourquoi les maisons sont parfois espacées de plusieurs kilomètres.

Lors de votre aventure, un « tuteur » vous guidera à travers le village et la forêt en vous expliquant sa culture, la nature qui vous entoure et vous proposera différentes activités : tirs à l'arc traditionnel, préparation (et dégustation) de chocolat, construction de toits en feuilles de palmier, cuisine au feu de bois, etc.

Préparation d'un délicieux repas avec les femmes de la communauté, vous participerez à l'élaboration des patacones (galettes à base de bananes plantains vertes aplaties et frites)

Plusieurs initiatives de tourisme solidaire se sont développées au sein de la communauté bribri. L'objectif est double : d'un côté cela leur permet de partager aux voyageurs leurs pratiques et leurs traditions et d'un autre, cela permet de profiter d'une nouvelle source de revenu qu'il leur est reversé directement. C'est aussi surtout une manière pour les Bribri de sensibiliser les touristes au respect de l'environnement.

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers la **zone équatorial de Tortuguero** au climat chaud et humide.

Embarquement à bord de **bateaux à Cano Blanco ou La Pavona** (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au Parc National de Tortuguero pour **atteindre votre Lodge**, il vous faudra 01h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale.

Arrivée au Lodge, installation et verre de bienvenue, puis déjeuner

Visite du petit village de Tortuguero, fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le **Rio Tortuguero** et de l'autre par la **mer des Caraïbes**. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 mètre de largeur, ce qui donne au lieu plein de charme. La **jolie petite église**, tout de jaune revêtue, se dresse fièrement au centre du village.

Visite du centre de conservation des tortues qui travaille pour la protection des tortues depuis 1959. Cette organisation à but non lucratif est la plus vieille et la plus reconnue des associations de protection des tortues marines au niveau mondial. Vous pourrez y voir la manière dont sont recensés les tortues, le travail des bénévoles et une petite vidéo est mise à disposition des visiteurs pour se rendre mieux compte du phénomène de ponte des tortues.

Dégustation des meilleurs rhums des 3 pays d'Amérique Centrale : Panama/ Costa Rica et Nicaragua

Retour au Lodge en pleine nature et possibilité de profiter de la piscine, des espaces de détente, ou de faire une balade dans les environs exceptionnellement préservés. Dîner et nuit au Lodge

Mardi 20 JANVIER : PARC NATIONAL TORTUGUERO



Petit déjeuner au Lodge ... **Découverte du Parc National de Tortuguero, en bateau et à pied**

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. **Son isolement le protège des méfaits de la civilisation**. Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.

Promenade en bateau sur les canaux bordés par la forêt tropicale

Votre guide/naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances encyclopédiques de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces **d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles**.

Retour au Lodge et départ pour une **randonnée pédestre le long de sentiers balisés afin de découvrir la jungle de ce splendide parc**.

Déjeuner au Lodge en cours de journée ... Dîner et nuit au Lodge

Mercredi 21 JANVIER : SARAPIQUI / ARENA



Petit déjeuner au Lodge ... Retour en bateau vers l'embarcadere de Cano Blanco ou La Pavona puis route pour **Sarapiquí**, région qui a obtenu récemment une **certification pour son tourisme durable**.

Entouré par des forêts luxuriantes et des **plantations de bananes**, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), ce domaine devient rapidement une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature ... **Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmier**

Le propriétaire responsable de cette exploitation vous accueillera pour une explication et dégustation de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais.

Déjeuner sur place composé de spécialités inattendues, à base de cœurs de palmier

Continuation vers le **charmant village de La Fortuna**, situé à proximité du **majestueux volcan Arenal**. Après la tragique éruption en 1968 du volcan Arenal qui a détruit trois des principaux villages de la région, La Fortuna a été créée comme principal centre économique de la région du volcan Arenal.

La Fortuna est le principal point d'entrée à la région Arenal. Par temps clair, le majestueux volcan Arenal domine l'horizon de cette ville paisible. A La Fortuna vous pouvez trouver des services tels que les banques et les guichets automatiques, les cliniques, les pharmacies, les supermarchés, boulangeries, restaurants, bars, boutiques de souvenirs, etc. Il existe de nombreux centres d'information touristique, et le parc central est un endroit agréable pour se promener et découvrir la vie locale.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue - Dîner dans un restaurant local - Nuit à l'hôtel

Jeudi 22 JANVIER : ARENAL ET SES ENVIRONS



Petit déjeuner à l'hôtel

Puis départ pour un superbe **parcours de ponts suspendus dans un décor inoubliable** face au volcan Arenal. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout **près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale**. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur **un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité**. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts ... Déjeuner dans un restaurant local face au volcan Arenal

Continuation vers la **cascade de la Fortuna** un incontournable au Costa Rica !

Vous emprunterez un **sentier qui descend jusqu'au au pied de la cascade**, il serpente à travers la forêt tropicale pluvieuse et **offre des points de vue à couper le souffle**. Cette jungle aux dimensions invraisemblables donne l'impression de rentrer dans une cathédrale végétale où filtrent des traits de lumière et s'évaporent des cordons de brume. Une fois en bas, vous pouvez enfin admirer cette **chute grandiose de plus de 70 mètres de haut**.

La végétation exubérante autour de la cascade s'explique par sa pluviométrie exceptionnelle, elle est supérieure à 4000 mm annuel et les températures sont comprises entre 18 et 35 °C toute l'année.

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi et temps libre pour **vous prélasser dans les différentes piscines du complexe thermal de l'hôtel**

Elles sont 100% naturelles et riches en sels minéraux et en ions tels que le calcium (CA+2), le magnésium (Mg+2) et le chlorure (CL-) car ils proviennent des sources souterraines du volcan Arenal. L'eau thermale est chauffée naturellement par le volcan et ses rivières souterraines. L'eau atteint les piscines thermales en profitant de la force de gravité sans avoir besoin de pompage ou de forage. Les roches de rivière ont été soigneusement choisies pour former les tabourets du bar humide, des cascades pour vous offrir un hydro-massage relaxant, et un jacuzzi apaisant. La température des piscines varie de 34 à 40 °C avec un pH de 6,7.

Dîner et nuit à l'hôtel

Vendredi 23 JANVIER : RESERVE DE CANO NEGRO



Petit déjeuner à l'hôtel ... Départ en direction du **Refuge de la Vie Sauvage de Caño Negro** considéré comme le plus grand marécage du Costa Rica. Une réserve naturelle qui attire chaque année de nombreux oiseaux migrateurs, ce qui en fait l'un des lieux privilégiés pour l'observation des volatiles.

D'une superficie totale de 10.171 Ha, le Refuge fut créé en 1984 dans l'optique de protéger le Río Frio ainsi que les nombreuses espèces qui l'entourent. Caño Negro est en effet reconnu pour son incroyable diversité, particulièrement concernant les oiseaux. **La réserve est devenue un passage obligé pour les oiseaux migrateurs venus du Nord de l'Amérique.** A ce jour, on a décompté plus de **200 espèces différentes d'oiseaux**, comme l'Ibis falcinelle, l'Échasse d'Amérique, le Cormoran, l'Anhinga, le Milan des Marais, la magnifique Spatule Rosée ou encore le rare Quiscale du Nicaragua.

En dehors des oiseaux, les forêts du refuge Caño Negro abrite de **nombreux mammifères**, dont **certaines espèces menacées** comme le jaguar, l'ocelot, le fourmilier géant, le puma ou la tortue des rivières. Côté reptile, on rencontre de nombreux caïmans ainsi que le curieux Lézard Jésus Christ, surnommé comme cela pour sa faculté à « courir sur l'eau ».

Une randonnée pédestre **vous permettra d'explorer le refuge et ses alentours en direction Río Frio** Vous assisterez à un spectacle incroyable de migration d'oiseaux.

Déjeuner en cours d'excursion

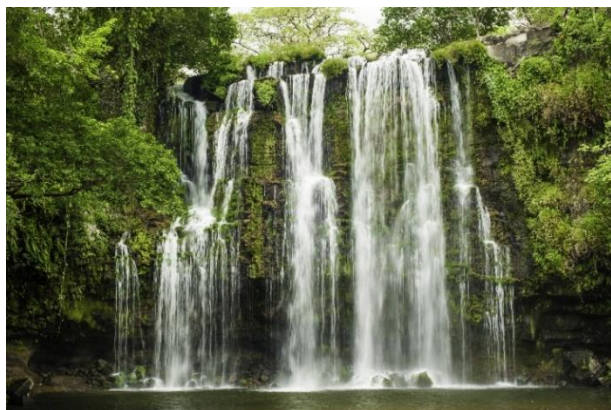
Vous **descendrez la rivière jusqu'au lac sur de petits bateaux, le long du Rio Frio, bordé par des mangroves. C'est un lieu privilégié pour la découverte de la vie sauvage.**

Ici, vous aurez tout au long du parcours (2h/3h), l'opportunité de profiter grâce à votre guide **d'une vue rapprochée de la faune et de la flore de ce lieu unique au monde !**

Retour à Arenal et fin d'après-midi libre pour profiter de la piscine et des jardins de votre hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel

Samedi 24 JANVIER : RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction de la **région du Guanacaste**, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. **On y élève des chevaux et du bétail.** Les hommes ont des

airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à **d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.**

Puis découverte des **cascades Llanos Del Cortes**

Cette impressionnante cascade de **30 mètres d'altitude** est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraîchir.

A la fin de cette baignade, **dégustation de fruits tropicaux** (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison).

Puis arrêt à **Liberia, deuxième ville du pays**, elle a su préserver de fortes caractéristiques coloniales qui lui donnent une personnalité remarquable. Un exemple est la merveille architecturale de l'Ermitage de l'Agonie, qui est sous la direction du Musée d'Art Sacré du Seigneur de l'Agonie.

Déjeuner dans un restaurant local

Continuation vers **Rincón de la Vieja**

D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, c'est tout simplement **l'un des plus beaux parcs du Costa Rica** et a tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée. Vous y trouverez des **paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes** et des sites de baignade.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue - Dîner et nuit à l'hôtel

Dimanche 25 JANVIER : RINCON DE LA VIEJA / SAN JOSE



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la **découverte du Parc national de Rincón de la Vieja** avec votre guide. Tout un **réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt**, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des **bassins de boue bouillonnante** et ces fameuses « **pailas** », **geysers** d'où jailli en pleine nature de l'argile à plus de 106 degrés centigrades. Durant la randonnée au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux tous plus beaux les uns que les autres.

Déjeuner au restaurant de l'Hacienda Guachipelín

Dans l'après-midi, transfert vers San José ... Installation à l'hôtel ... Dîner et nuit à l'hôtel

Lundi 26 JANVIER : SAN JOSE → MONTREAL

Transfert matinal à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à 09H00 sur AIR CANADA via MONTREAL (15H45 – 21H25) – Prestations à bord

Mardi 27 JANVIER : → PARIS CDG – Gare TGV PARIS CDG - Gare SNCF MONTPELLIER

Prestation à bord ... Arrivée à Aéroport PARIS CDG à 10H30 – Récupération des valises – **Départ à pieds pour la Gare TGV (300 M) – Dans la journée TRAIN TGV pour Gare MONTPELLIER**

PRIX : 3760 € / PERS sur la base de 20 à 24 PARTICIPANTS

Prix des prestations terrestres calculées sur base 1 € = 1.08 USD.

Décalage HORAIRE : 8 heures en moins (Quand il est Midi en COSTA RICA, il est 20H00 en France)

MONNAIE : COLONES – 1 € = 580 Colones (Le dollar est accepté dans les zones touristiques)

Ce prix comprend

Aller / Retour TGV MONTPELLIER – PARIS CDG (Basé sur 150 € / PERS Aller – Retour et Révisable à l'ouverture des réservations SNCF)

Mardi 15/01 : Une nuit avec petit déjeuner en Hôtel * à PARIS ROISSY CDG (70 € / PERS en chambre double)**

Les Vols AIR CANADA aller – retour PARIS CDG / MONTREAL / SAN JOSE

Les repas à bord

Les taxes aéroport : 434 € à ce jour (Modifiable jusqu'au départ)

L'accueil à l'aéroport de San José

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport et le transport selon programme

L'hébergement Hôtel*** ou **** ou Lodge en chambre double

Les boissons lors des repas : jus de fruits + eau en carafe

La pension complète du petit déjeuner du Vendredi 17/01 au dîner du Dimanche 25/01

½ bouteille eau / Pers / Jour

Les visites et excursions mentionnées au programme

Les services d'un guide accompagnateur francophone

Le port de bagages aux hôtels et aux aéroports (1 valise par personne)

Les taxes et services hôteliers

Les pourboires aux guides Locaux et aux chauffeurs

Les assurances rapatriement, annulation, bagages Incluant Pandémie et Garantie des Prix (60 €/PERS)

L'accompagnement au départ de l'aéroport de votre région

Ce prix ne comprend

Le supplément chambre individuelle + 610 € / PERS

Toute prestation non mentionnée

Les dépenses à caractère personnel

Une éventuelle hausse du dollar, du kérosène, des taxes

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après la date du retour

METEO en JANVIER : Entre 23 et 30° - Saison Sèche - Temps sec et ensoleillé

ECHEANCIER

Acompte à l'inscription avant le 05 MAI 2025

760,00 € (-70 € si inscription avt le 05 MAI)

2^{ème} acompte au 30 JUILLET 2025

800,00 €

3^{ème} acompte au 15 OCTOBRE 2025

900,00 €

Solde au 10 DECEMBRE 2025

1300,00 €

+ Chambre individuelle si demandée

Merci de nous renvoyer le coupon réponse accompagné d'un chèque de € / PERS correspondant à votre inscription au Voyage COSTA RICA qui se déroulera du 15 au 27 Janvier 2026

IMPERATIF : Joindre la photocopie de votre PASSEPORT en cours de validité

Voyage COSTA RICA du 15 au 27 JANVIER 2026

NOM : PRENOM :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

N° de TELEPHONE : EMAIL :
N° PORTABLE :

Chambre couple OUI NON

Chambre à 2 lits OUI NON

Je partagerai la chambre avec

☐ **Je m'inscris avant le 05 MAI, je profite de 70 € de réduction**

☐ Je pars de MONTPELLIER et Je souhaite une CHAMBRE INDIVIDUELLE + 610 € / PERS
(HOTEL PARIS + HOTELS COSTA RICA)

☐ **Je me rendrai le 16 JANVIER au comptoir enregistrement PARIS CDG à 08H30
Je repartirai le 27 JANVIER par mes propres moyens du Terminal PARIS CDG ...
Je déduis 220 € / PERS (150 € TGV Aller – Retour + 1 nuit hôtel en chambre double)**

☐ **+ 550 €/PERS si je souhaite une chambre individuelle (Seulement HOTELS COSTA RICA)**

☐ J'ai bien noté que le départ se faisait de la la GARE SNCF MONTPELLIER, mais je suis
Intéressé par un TAXI GROUPE ou par un COVOITURAGE

☐ Je me rendrai par mes propres moyens à la GARE SNCF de MONTPELLIER

Allergie culinaire :

**Veillez trouver un chèque de € / PERS correspondant à l'acompte pour
le voyage COSTA RICA du 15 au 27 JANVIER 2026**